

# Autres types de douleur nerveuse

## Néuralgie postherpétique et zona

Il arrive parfois, notamment chez les aînés, que les symptômes du zona persistent longtemps après la guérison de l'éruption cutanée. De ce cas peuvent découler la paralysie faciale, le mal de tête et la douleur persistante; sans doute parce que les cellules nerveuses transmettant les sensations de douleur sont le plus durement touchées ou sensibilisées par l'attaque virale, la douleur est la complication persistante principale du zona.

Cette douleur, connue sous le nom de néuralgie postherpétique (NPH), est le type de douleur qui cause l'insomnie, la perte de poids, la dépression et la vive inquiétude de l'angoisse incessante qui caractérise le malade chronique.

- Bien qu'elle puisse être extrêmement douloureuse, la néuralgie postherpétique ne met pas la vie en danger.
- Il faut reconnaître que les individus qui en souffrent n'ont plus de zona parce que l'infection est terminée. Ils souffrent plutôt de lésion au système nerveux. Les scientifiques croient que les attaques virales ont causé des cicatrices, ou encore, d'autres lésions ont touché les cellules des ganglions sensoriels et des nerfs qui leur sont associés. Même dans de tels cas de cicatrice sévère, toutefois, la paralysie, les maux de tête et la douleur subsistent généralement, bien que cela puisse prendre du temps.

## Fibromyalgie

Le syndrome de la fibromyalgie affecte les muscles et les tissus mous. Les symptômes de la fibromyalgie comprennent la douleur musculaire chronique, la fatigue, les troubles du sommeil et les points douloureux ou le déclenchement de points dans certaines parties du corps.

La douleur fibromyalgique et les autres symptômes peuvent être soulagés par des médicaments, des modifications au style de vie, la gestion du stress et d'autres traitements de la fibromyalgie.